



Bildungswerk
der Evangelisch-
methodistischen Kirche

www.emk-hauskreise.de

Kontakt:

Ralf Würtz
Telefon: 030 85603110
ralf.wuertz@emk-bildungswerk.de

»Hauskreisthema der Woche«



fh 109 25

Wo finde ich Lebensmut?
(Thomas Röder)

Einstieg: Die »für heute«-Ausgabe lesen bis zum Gebet »Sei mit allen«.

Führerschein: Schaut die alten Dokumente gemeinsam an. Vielleicht ist jemand durchgefallen? Gibt es Anekdoten? Überleitung zur »Straße des Lebens«: Bin ich Fahrschüler, Fahrlehrer oder Beifahrer?

Hauptteil: Habe ich einen Weg vor mir, vor dem ich Respekt habe, der mir Sorgen und Angst bereitet?

Angst positiv: ist ein Warnsystem, damit wir Situationen erkennen, denen wir nicht gewachsen sind oder die für uns Gefahr bedeuten,

Hinweis auf die Begrenztheit /Verletzlichkeit des Menschen

Angst negativ: kann den Alltag beherrschen, kann lähmen, krank machen

Wie kann man auf Angst reagieren? (leugnen, überspielen, verdrängen, betäuben, mit Humor begegnen, Vorsorge treffen, beten...)

Die »für heute«-Ausgabe bis zu Ende lesen.

Psalm 69,14-19/Psalm 25,16-21

Angst wird nicht verdrängt oder beschönigt, sondern im Gebet ausgesprochen. Gott kommt den Betern in der Angst nahe. Sie bekommen Stärke, um sich nicht von Angst leiten zu lassen.

Schlussrunde: Johannes 6,33

Jesus selbst hat Angst kennengelernt und sie überwunden. Mitten in Bedrängnis, Angst und Sorgen können wir durch Gott Frieden, Zuversicht, Geborgenheit haben.

Gebetsgemeinschaft in 2-er Gruppen: Erzählt euch einander, was euch Mühe macht und betet anschließend dafür/darüber und sprecht euch Gottes Beistand zu.