



Bildungswerk  
der Evangelisch-  
methodistischen Kirche

[www.emk-hauskreise.de](http://www.emk-hauskreise.de)

**Kontakt:**

Ralf Würtz  
Telefon: 030 85603110  
[ralf.wuertz@emk-bildungswerk.de](mailto:ralf.wuertz@emk-bildungswerk.de)

»Hauskreisthema der Woche«



fh 20729

**Wo finde ich meinen Lebenssinn?**  
(Angelika Rieber)

**Einstieg:**

- Zitate als Impulse zum Gesprächseinstieg mit anschließendem kurzen Meinungs austausch:
- »Erfolg ist die Fähigkeit, von einem Misserfolg zum anderen zu gehen, ohne seine Begeisterung zu verlieren.« (Winston Churchill)
- »Der Lebenssinn ist etwas, was nicht von »außen kommt« und von meinem Lebensumfeld abhängig ist (Leistung, Erfolg), sondern der in mir und mit meinem Leben fest verankert ist.«
- „Wir sind »nicht berufen, erfolgreich zu sein, sondern zu lieben. Wenn das so ist, dann verändert es alles in meinem Leben: dann finde ich in mir Liebe, weil Gott sie hineingelegt hat. Dann kann es Begeisterung für ein Leben geben, das so ist, wie es ist – weil es mein Leben mit Gott ist.“

**Hauptteil:**

- Ergänzende Materialien als zusätzliche Gesprächsimpulse:
- Material 1. Zur Frage nach dem Sinn des Lebens: „Womit bekommt man es zu tun, wenn man mit dem Evangelium zu tun bekommt? Nichts ist gleichgültig. Ich bin nicht gleichgültig. Wir kommen aus Licht und gehen in Licht. Wir sind geliebter als wir wissen. Es geht nichts verloren. Wir sind nicht allein. Wir sind nie allein. Dieses Leben ist ungeheuer wichtig. Die Welt ist herrlich – die Welt ist schrecklich. Es kann mir nichts geschehen – Ich bin in größter Gefahr. Es lohnt sich zu leben.“ (Helmut Gollwitzer: Krummes Holz – aufrechter Gang. Zur Frage nach dem Sinn des Lebens; 1979; S.382)
- Material 2. Sieben Fragen zum Sinn des Lebens: „Beschreiben Sie in drei Worten drei Höhepunkte Ihres bisherigen Lebens, Situationen, in denen Sie sich besonders glücklich, besonders zufrieden etc. gefühlt haben. Was halten Sie für den Sinn Ihres Lebens? Was möchten Sie der Menschheit/der Gesellschaft geben; was möchten Sie zum Leben anderer Menschen beitragen? Nennen Sie fünf Helden in Ihrem Leben (Berühmtheiten und/oder Menschen aus Ihrem täglichen Leben). Welches sind Ihre fünf herausragenden charakterlichen Qualitäten? Beschreiben Sie drei besondere Talente, die Sie besitzen? Worin sind Sie gut? (z.B. Sport, Schreiben, Unterrichten, jemanden Mut geben usw.) In persönlichen Beziehungen mit anderen, wie würden Sie sich beschreiben (sind Sie beispielsweise eher dominant, fürsorglich, unbeherrscht etc.)? (Quelle: <http://suite101.de/article/mit-7-fragen-zum-sinn-des-lebens-a46858>)
- Die beiden Materialien können beim gemeinsamen Gespräch in Beziehung gesetzt werden zu den Ausführungen von Angelika Rieber.



**Schlussrunde:**

- Abschließendes meditatives Bedenken der folgenden beiden Zitate:
- „Wie kann ein Mensch Sinn für etwas haben, wenn er nicht den Keim davon in sich hat.“ (Novalis)
- „Du bist mein Herr. Mein Glück finde ich allein bei dir!“ (Psalm 16,2)