



Bildungswerk  
der Evangelisch-  
methodistischen Kirche

[www.emk-hauskreise.de](http://www.emk-hauskreise.de)

**Kontakt:**

Ralf Würtz  
Telefon: 030 85603110  
[ralf.wuertz@emk-bildungswerk.de](mailto:ralf.wuertz@emk-bildungswerk.de)

»Hauskreisthema der Woche«



fh 909 27

**Gott sei Dank!**  
(Sven Tiesler)

**Einstieg:** Die Gruppe liest die »für heute«-Ausgabe von Sven Tiesler und kommt bei folgenden Fragen ins Gespräch:  
Welche Lebensstürme gab es in meinem Leben? Wie bin ich durch diese Stürme hindurch gesehelt? Aus welchen Situationen in meinem Leben kenne ich die beschriebenen Gefühle wie Erleichterung, Freude, Glück und Erlösung?

**Hauptteil:** Die Geschichte der Sturmstillung im Markusevangelium 4, 35-41 wird gemeinsam gelesen und dann in verteilten Rollen dargestellt (angelehnt an Methoden aus dem Bibliodrama). Anschließend werden die empfundenen Emotionen in den verschiedenen Situationen (vor, während und nach dem Sturm)

ausgetauscht. Interessant ist es auch, anhand der Körperhaltung und der Mimik im Rollenspiel die Gefühle zu sehen.

**Vertiefung:** Die Gruppe oder jede/r für sich formuliert einen eigenen Psalm, indem eine bedrohliche Situation beschrieben wird und die Bewahrung oder gar die Rettung durch Gott. In dem Psalm (angelehnt an die Poesie der alttestamentlichen Psalmen) können die verschiedenen Empfindungen beschrieben, und ein Bezug zu Gott, als Bewahrer, Erretter, Mutmacher usw. hergestellt werden.

**Abschluss:** Die selbst formulierten Psalmen werden als gemeinsames Gebet vorgetragen. Als Lied für den Abend passt: »Lobe den Herrn, meine Seele« aus dem EmK-Gesangbuch Nr. 15 oder auch andere vertonte Psalmen.

